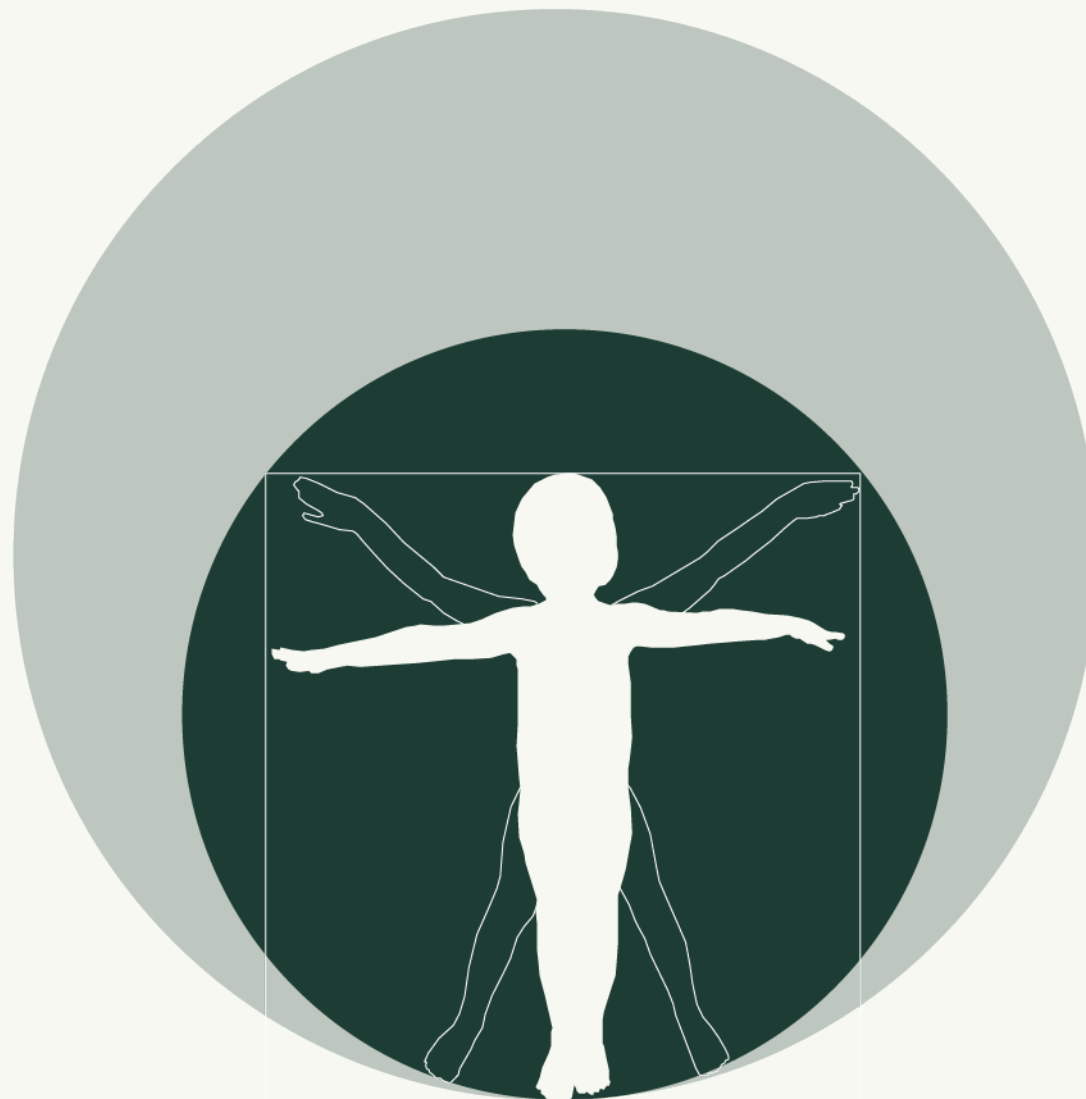




PÅ BARNES PREMISSE

DIMENSJONERINGSGRUNNLAG FOR FORMGIVING FOR BARN

Hei!

Formålet med oversikten og systematiseringen som presenteres i dette dokumentet er å gi et utgangspunkt for å formgi og tilrettelegge for en brukergruppe som har andre dimensjoner og forutsener enn oss som sitter og tegner for dem.

Dette er aller mest et redskap for deg som tegner lekeplasser, aktivitetsparker, skoler, barnehager eller andre rom og steder som skal brukes av barn. I tillegg kan den være et nyttig verktøy for de som utvikler krav og føringer til nye anlegg og prosjekter.

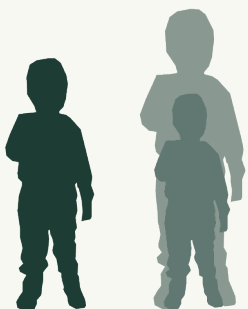
Det er viktig å påpeke at denne oversikten verken er fullstendig eller et ferdig produkt. Den er tenkt som et utgangspunkt og en inspirasjon til å se verden fra samme vinkel som de som vi tegner for. Dette skal helst være et levende dokument som kan utvikles og suppleres etterhvert som vi gjør oss erfaringer og oppdagelser i vårt arbeide.

Dette grunnlaget er utarbeidet av Asplan Viak basert på interne midler. I utgangspunktet var det tenkt som et

internt arbeidsdokument for oss som jobber med barn. Men vi tror dette arbeidet kan komme til nytte for flere, og vil derfor gjøre det tilgjengelig for alle. Håpet er at det kan resultere i flere spennende, morsomme og omsorgsfulle steder for våre aller minste.

PDF kan lastes ned via vår hjemmeside.

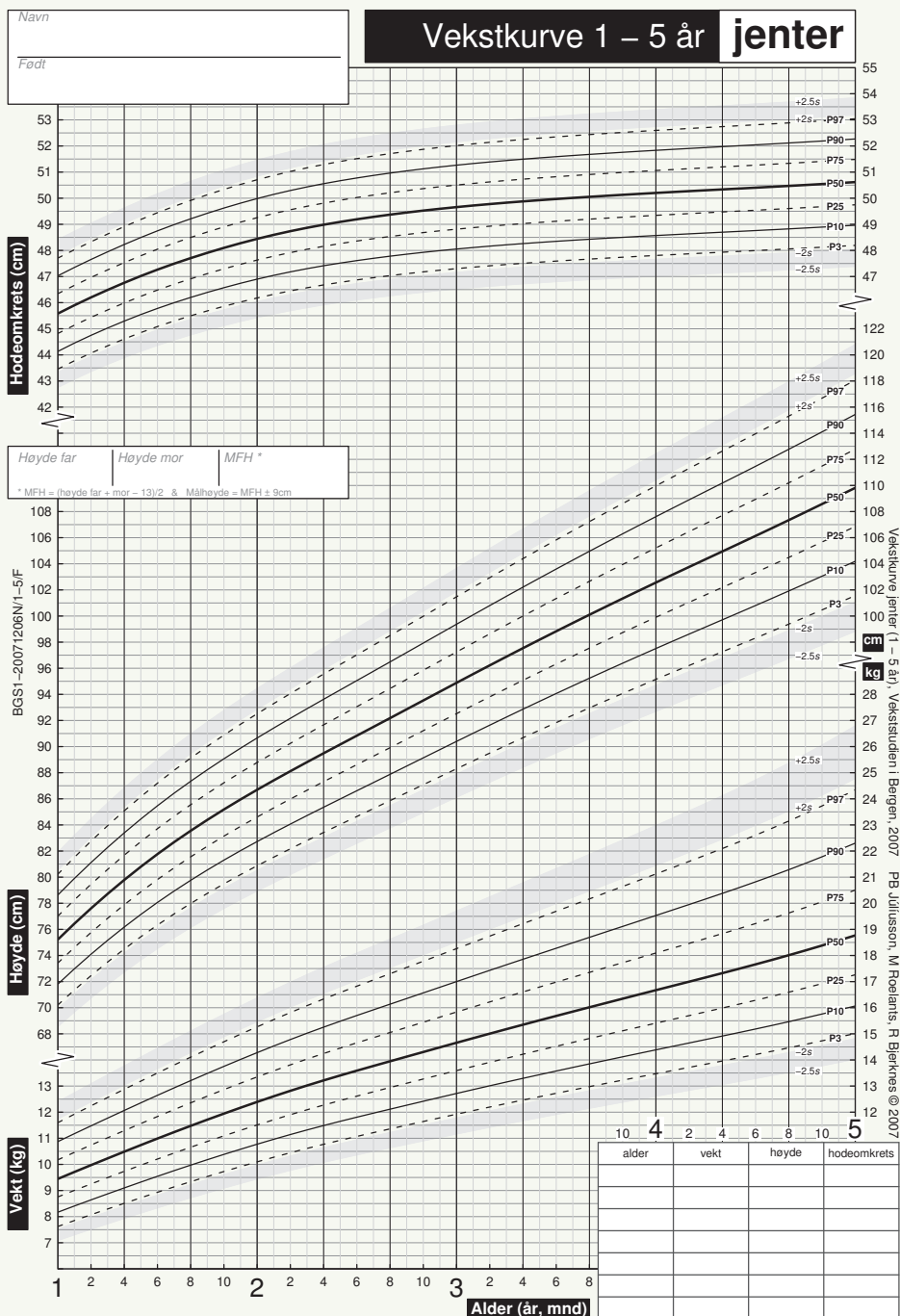
Asplan Viak AS
2022



INNHold

Introduksjon
Oversikt hver alder
Anvendte aldersgrupper
Anvendt prinsipp for skalering
Standardelementer:
Småbarn
Storbarn
Småtrinn
Mellomtrinn





Kilder: Júlíusson PB, Roelants M, Eide GE, Moster D, Juul A, Hauspie R, Waaler PE, Bjerknes R. Tidsskr Nor Lægeforen 2009;129:281-6.

VEKSTKURVER

Dimensjoneringsgrunnlaget tar utgangspunkt i helsedirektoratet sine vekstkurver for barn fra 1-12 år.

Skjemaene er spesifikke for Norge og baserer seg på vekststudien i Bergen hvor 8000 barn på 0-19 år ble målt i årene 2003-2006.

Standardhøydene til hver alder i dette dokumentet er gitt utifra 50%-percentilen. Det er forholdsvis store variasjoner innenfor hver aldersgruppe, derfor er det i tillegg oppgitt minimum og maksimumshøyde innenfor hver aldersgruppe.

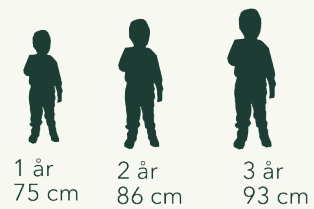
Det er noe variasjon i høyden når det kommer til kjønn. Der det er avvik er det laveste høyde som er oppgitt. Forskjellene er likevel små og minsker jo større barna blir. På det meste er det 3 cm forskjell (3 åringer) og innen barna blir 12 år er de like høye.

ALDER 1-12

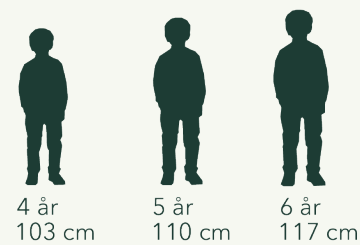
Under vises
gjennomsnittshøyden for hver
enkelt alder, samt inndeling i
aldersgrupper.

Aldersgruppene er delt inn etter
den mest vanlige inndelingen
i barnehage og skole. Denne
inndelingen kan variere så
individuelle vurderinger og
beregninger må gjøres ved
andre alderssammensetninger.

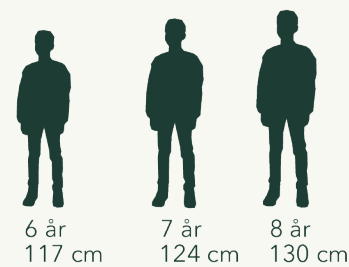
SMÅBARN 1-3 år



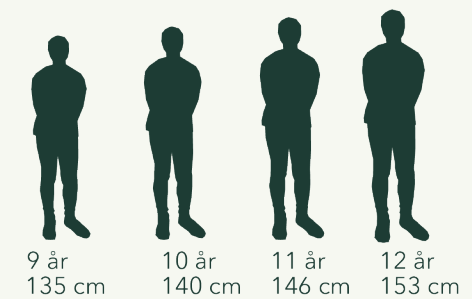
STORBARN 4-6 år



SMÅTRINN 6-8 år



MELLOMTRINN 9-12 år



ALDERSGRUPPER

Høyden for aldersgruppen er gitt ved å finne gjennomsnittet for hver 50%-percentil for hver alder innenfor gruppen. Minste og største percentil innenfor gruppen er derimot basert på 10-percentilen hos den laveste alderen i gruppen, og 90-percentilen hos den eldste alderen i gruppen.

6-åringene er tatt med både hos storbarn og på småtrinn da de hører hjemme både i barnehage og på skole, og tilpasninger til denne alderen må derfor gjøres på begge stedene.

Fargen i bakgrunnen viser gjennomsnittshøyde for mann (181 cm) og dame (167 cm).

Minste og største percentil er tatt med da en må ta høyde for dette ved størrelsessensitive elementer.

SMÅBARN 1-3 år



gj. snitt 84 cm
Minste 10 percentil: 72 cm
Største 10 percentil: 100 cm

STORBARN 4-6 år



gj. snitt 110 cm
Minste 10 percentil: 97 cm
Største 10 percentil: 124 cm

SMÅTRINN 6-8 år



gj. snitt 123 cm
Minste 10 percentil: 111 cm
Største 10 percentil: 137 cm

MELLOMTRINN 9-12 år



gj. snitt 143 cm
Minste 10 percentil: 127 cm
Største 10 percentil: 162 cm

VOKSEN



Kvinne Mann

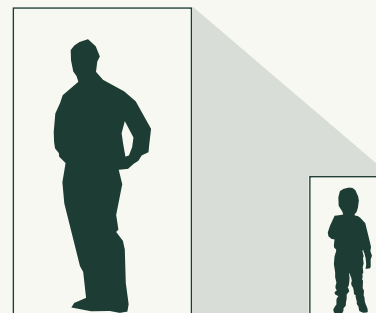
SKALERING

Oppgitte dimensjoner på standardelementer i dette dokumentet baserer seg på en skalering i forhold til gjennomsnittlig høyde på mann. Mannen er brukt som utgangspunkt fordi menn tradisjonelt har vært dimensjonerende for gitte størrelser.

Skaleringen er gjort 1:1 i forhold til høyde. Det vil si at elementene ikke tar høyde for eventuelle

forskjeller i proporsjoner. F.eks har små barn større hoder en voksne sett i forhold til kroppen.

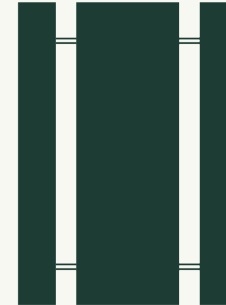
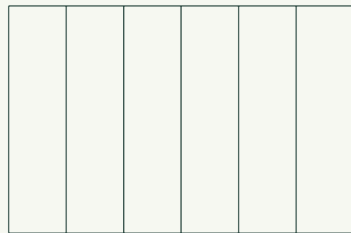
Det antas at det i de fleste tilfeller ikke vil ha noen særlig reell betydning for størrelser, men det må gjøres en vurdering av dette i hvert enkelt tilfelle.



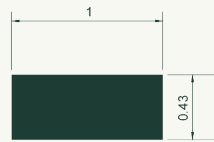
Gjennomsnittlig
mann 181 cm

Småbarn 84 cm.
Utgjør 46% av
mannens størrelse

STANDARDELEMENTER



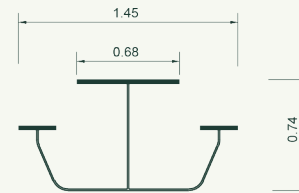
Trapp 1:3



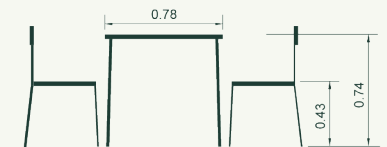
Tosidig benk



Arbeidsbenk (f.eks kjøkken)

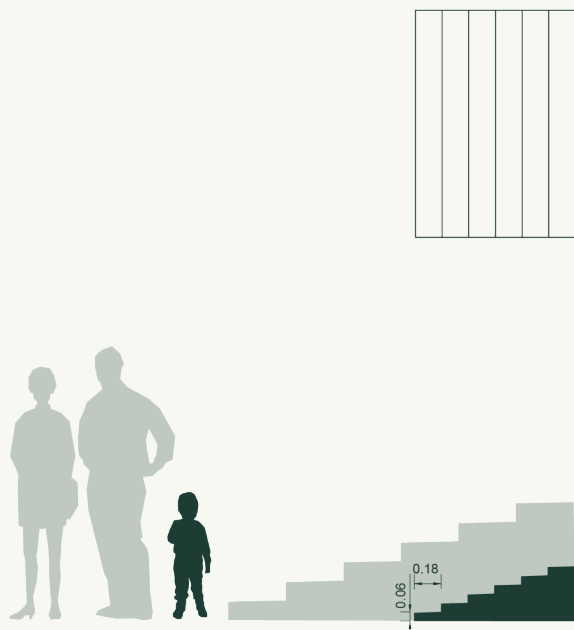


Parkbenk

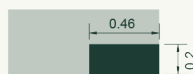


Frittstående bord med stoler

Følgende standardelementer er utarbeidet for dette dokumentet. Dette er hovedsakling ment for å gi et inntrykk av avvikene ved bruk av voksenmøbler og voksendimensjoner. En må selv gjøre individuelle vurderinger ved formgivning av et prosjekt, men disse eksemplene kan være til hjelp ved rask skissing og i tidlig fase når arealer og plassbehov skal fastsettes.



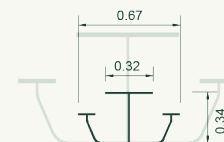
Trapp 1:3



Tosidig benk



Arbeidsbenk (f.eks kjøkken)



Parkbenk



Frittstående bord med stoler

SMÅBARN 1-3 år

Gjennomsnittlig høyde for gruppen: 84 cm

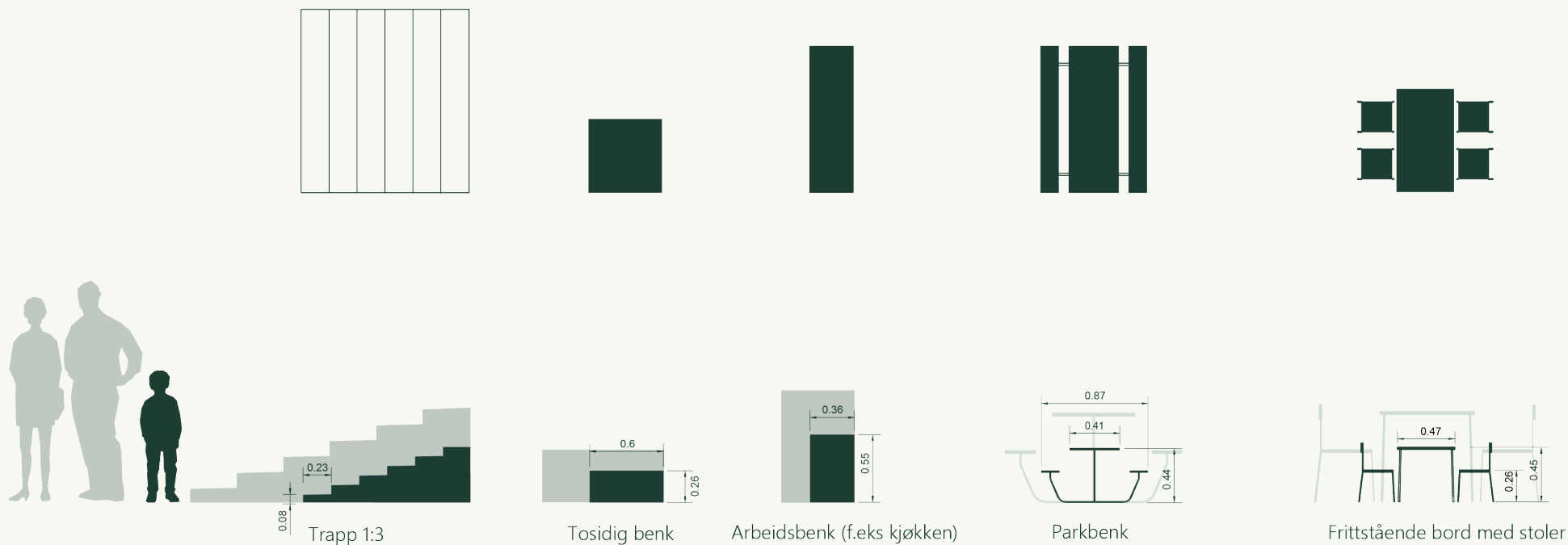
Laveste 10 percentil innenfor gruppen: 96 cm

Høyeste 10 percentil innenfor gruppen: 100 cm

Anvendt skaleringsprosent for elementene:

46%, basert på høyden til gjennomsnittsmann

Tilsvare 50% for gjennomsnittskvinne



STORBARN 4-6 år

Gjennomsnittlig høyde for gruppen: 109 cm

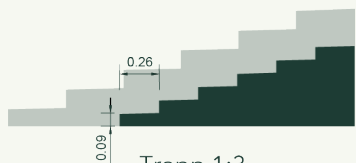
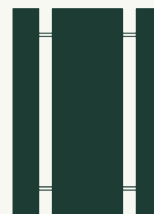
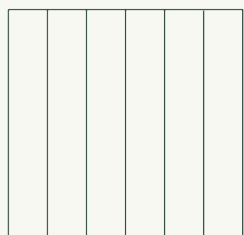
Laveste 10 percentil innenfor gruppen: 96 cm

Høyeste 10 percentil innenfor gruppen: 124 cm

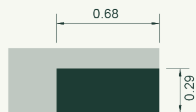
Anvendt skaleringsprosent for elementene:

60%, basert på høyden til gjennomsnittsmann

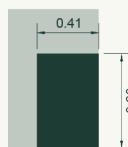
Tilsvarende 65% for gjennomsnittskvinne



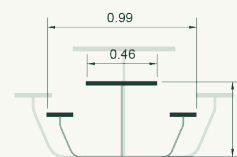
Trapp 1:3



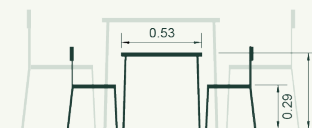
Tosidig benk



Arbeidsbenk (f.eks kjøkken)



Parkbenk



Frittstående bord med stoler

SMÅTRINN 6-8 år

Gjennomsnittlig høyde for gruppen: 123 cm

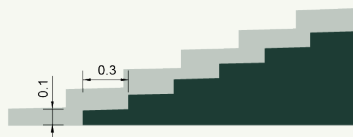
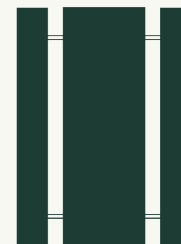
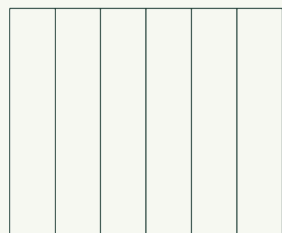
Laveste 10 percentil innenfor gruppen: 111 cm

Høyeste 10 percentil innenfor gruppen: 137 cm

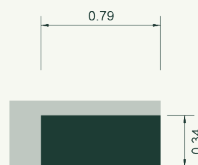
Anvendt skaleringsprosent for elementene:

68%, basert på høyden til gjennomsnittsmann

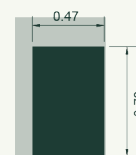
Tilsvarende 73% for gjennomsnittskvinne



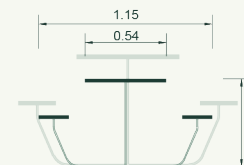
Trapp 1:3



Tosidig benk



Arbeidsbenk (f.eks kjøkken)



Parkbenk



Frittstående bord med stoler

MELLOMTRINN 9-12 år

Gjennomsnittlig høyde for gruppen: 143 cm

Laveste 10 percentil innenfor gruppen: 127 cm

Høyeste 10 percentil innenfor gruppen: 162 cm

Anvendt skaleringsprosent for elementene:

79%, basert på høyden til gjennomsnittsmann

Tilsvarende 85% for gjennomsnittskvinne